

# **STADT VELBERT**



**Städtische Erziehungsberatungsstelle:**

**Angebote 2021-22**

Fachbereich 5

Jugend, Familie und Soziales

Städtische Erziehungsberatungsstelle

Stadt Velbert

## Angebote der Städtischen Erziehungsberatungsstelle der Stadt Velbert 2021-22:

Gerne unterstützt Sie die Städtische Erziehungsberatungsstelle mit Informations- und Beratungsangeboten.

Die Angebote sind **kostenfrei** und an **Velberter Bürger\*innen\*** gerichtet.

### Inhaltsverzeichnis

„Auf die Plätze, fertig, Schule!.....	3
„Wie Eltern ihre Kinder bei Hausaufgaben und Lernen unterstützen können“.....	4
„Unterstützung für Eltern von Kindern mit Lernschwierigkeiten in Mathematik / Deutsch“.....	5
„Umgang mit pubertierenden Jugendlichen“.....	6
„Medienkompetenz fördern, Sucht vorbeugen“.....	7
„Die hat aber angefangen!“ – wenn Geschwister streiten ist guter Rat manchmal teuer“.....	8
„Geh nie mit einem Fremden mit“.....	9
„Sprechstunde für Eltern mit Kleinstkindern“.....	10
„Spiel-Café“.....	11
„Doktorspiele oder... sexuelle Entwicklung von Kindern achtsam begleiten“.....	12
Adventskalender-Basteln.....	13

Weitere Themen gerne nach Absprache.

\* Ausnahmen sind in einzelnen Fällen möglich.

## „Auf die Plätze, fertig, Schule!“

Format:	Austauschveranstaltung für Eltern
Inhalte:	<p>Der <b>Übergang von einer Kindertageseinrichtung in die Schule</b> ist für die Kinder als auch für die Eltern eine besondere Zeit. Vieles verändert sich! Das weckt gemischte Gefühle, <b>Vorfreude aber auch Unsicherheit</b>. Jedoch ist dies ganz normal und es geht vielen Eltern so.</p> <p>Die Städtische Erziehungsberatungsstelle möchte Sie dabei unterstützen, die Unsicherheiten abzubauen.</p> <p>Dazu bieten wir eine Austauschveranstaltung für Eltern an. Wir besprechen Leitthemen wie z.B. die Sicht der Kinder oder die <b>Rolle der Eltern</b> in dieser wichtigen Situation. Im Vordergrund steht, Ihren Fragen Raum und Ihnen <b>Handlungssicherheit</b> zu geben.</p>
Datum:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Anmeldung:	Sekretariat der Städtischen Erziehungsberatungsstelle der Stadt Velbert werktags von 8-12:00 Uhr 02051 800 9720
Ansprechperson:	Dr. Katja Weibert <a href="mailto:Katja.Weibert@velbert.de">Katja.Weibert@velbert.de</a> 02051 800 9749

## „Wie Eltern ihre Kinder bei Hausaufgaben und Lernen unterstützen können“

Format:	Informationsveranstaltung für Eltern von Erstklässlern, schulübergreifend
Inhalte:	<p>Mit Eintritt in die Schule sind Kinder und ihre Eltern mit ganz neuen Herausforderungen und Strukturen konfrontiert. Eltern fragen sich dann oft, wie sie ihr Kind am besten unterstützen können und wie die Hausaufgaben nicht zum Konfliktfeld werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie unterstütze ich mein Kind bei den Hausaufgaben?</li> <li>• Wie kann ich eine gute Lernatmosphäre schaffen?</li> <li>• Wie motiviere ich mein Kind und vermeide Konflikte?</li> <li>• Wie werden Fehler korrigiert?</li> <li>• Wie kann ich Lerneinheiten so gestalten, dass mein Kind mit Freude lernt?</li> </ul> <p>Die Veranstaltung soll Eltern von Erstklässlern bei aufkommenden Fragen zum Thema Lernen und Hausaufgaben unterstützen und Tipps für eine möglichst <b>entspannte und zugleich effiziente Lernatmosphäre</b> bereitstellen. Es geht dabei z. B. um die Förderung der Konzentration, den Umgang mit Fehlern und die Korrektur, sowie um Lob und Anerkennung. Zudem werden Tipps gegeben, wie Hausaufgaben und Lernen generell in den Alltag integriert werden können und wie das Kind motivierter an diese Aufgaben herangehen kann.</p>
Datum:	Januar/Februar 2022, Wochentag Dienstag, Uhrzeit 18:00 Uhr
Ort:	Nach Absprache
Anmeldung:	<p>Sekretariat der Städtischen Erziehungsberatungsstelle der Stadt Velbert  werktags von 8-12:00 Uhr  02051 800 9720</p>
Ansprechperson:	<p>Jacqueline Borschel  <a href="mailto:Jacqueline.borschel@velbert.de">Jacqueline.borschel@velbert.de</a>  02051 800 9741  Anette Schepers  <a href="mailto:Anette.schepers@velbert.de">Anette.schepers@velbert.de</a>  02051 800 9717</p>

## „Unterstützung für Eltern von Kindern mit Lernschwierigkeiten in Mathematik / Deutsch“

Format:	Informationsveranstaltung für Eltern nach Beratung
Inhalte:	<p>Die Veranstaltung ist ein Gruppenangebot für Eltern, die sich mit ihren Kindern bereits bei uns in Beratung befinden.</p> <p>Kindern mit Lernschwächen fällt es oft besonders schwer, Motivation für das Lernen aufzubringen. Die Hausaufgaben zum Beispiel können zur Belastungsprobe für die gesamte Familie werden. Die schulische Leistung wird zum Dauerthema und Kinder und Eltern werden zunehmend unsicherer.</p> <p>Das Gruppenangebot soll Unterstützung bieten, wie Kinder mit einer spezifischen Lernschwäche in Mathe oder Deutsch zuhause in ihren Fähigkeiten gefördert werden können – z. B. bei Hausaufgaben, durch zusätzliches Lernen und durch Integration von Übungszeiten in den Alltag. Ziel ist es, die Schwierigkeiten der Kinder besser zu verstehen, die Kinder zu unterstützen und das Grundverständnis in Mathe / Deutsch zu fördern.</p> <p>Zudem wird vermittelt, wie Erfolge erzielt und sichtbar gemacht werden können und das Kind in seinem Selbstwert gestärkt werden kann.</p> <p>Innerhalb der Veranstaltung wird zudem Raum für einen Austausch zwischen den betroffenen Eltern und für Fragen gegeben.</p>
Datum:	Nach Absprache
Ort:	<p>Städtische Erziehungsberatungsstelle</p> <p>Friedrichstr. 293</p> <p>42551 Velbert</p>
Anmeldung:	Nach Absprache während einer Beratung oder bei Interesse im Sekretariat unter 02051 800 9720
Ansprechperson:	<p>Annegret Kellersohn, Anette Schepers, Jacqueline Borschel</p> <p><a href="mailto:Annegret.kellersohn@velbert.de">Annegret.kellersohn@velbert.de</a></p> <p><a href="mailto:Anette.schepers@velbert.de">Anette.schepers@velbert.de</a></p> <p><a href="mailto:Jacqueline.borschel@velbert.de">Jacqueline.borschel@velbert.de</a></p> <p>02051 800 97 -20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 17</li> <li>- 41</li> </ul>

## „Umgang mit pubertierenden Jugendlichen“

Format:	Informationsveranstaltung und Austausch für Eltern/Fachpersonal/Multiplikatoren
Inhalte:	<p>Im Zusammenhang mit der Pubertät kommt es zu vielen Veränderungen, die eine Herausforderung für die ganze Familie darstellen können. Häufige Auseinandersetzungen, Stimmungsschwankungen, Probleme mit Grenzen und Regeln.... Das sind nur einige der Themen. Wie können Eltern in dieser oft schwierigen Zeit gut mit ihrem Kind in Kontakt bleiben? Wie können sie es dazu motivieren, auf einem „guten“ Weg zu bleiben? Darum soll es in dieser Veranstaltung gehen.</p> <p>Innerhalb der Veranstaltung wird zudem Raum für Austausch und Fragen gegeben.</p>
Datum:	Nach Absprache
Ort:	Städtische Erziehungsberatungsstelle oder nach Absprache
Anmeldung:	Sekretariat der Städtischen Erziehungsberatungsstelle der Stadt Velbert werktags von 8-12:00 Uhr 02051 800 9720
Ansprechperson:	Anette Schepers, Jacqueline Borschel <a href="#">E-Mail</a> 02051 800 97 - 17 - 41

„Medienkompetenz fördern, Sucht vorbeugen“

Format:	Informationsveranstaltung für Eltern
Inhalte:	<p>Mediennutzung, wie z.B. über Smartphones, sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Sie dient zur Kommunikation, als Informationsquelle oder zur Unterhaltung.</p> <p><b>Doch wie führt man Kinder an Medien heran?</b></p> <p>Dieses <b>Thema wirft viele Fragen</b> auf:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wann und wie sollten Kinder mit der Mediennutzung beginnen?</li> <li>- Welche Inhalte sind in welchem Alter angemessen?</li> <li>- Wie schütze ich mein Kind vor möglichen Gefahren</li> </ul> <p>etc.</p> <p><b>Kurz gefasst, wie unterstütze ich mein Kind dabei, Medienkompetenz zu erlangen und schütze es gleichzeitig vor Gefahren und einer möglichen Mediensucht.</b></p> <p>In dieser Informationsveranstaltung werden Wissensinhalte zu dem Thema vermittelt, die in einer <b>interaktiven Austauschrunde</b> diskutiert werden. Gerne können sich Teilnehmende <b>mit eigenen Beispielen einbringen</b>. Unterstützend werden <b>Empfehlungen</b> ausgesprochen, <b>belegt mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen</b>. Zudem werden nützliche Tipps für den Alltag zum Anwenden gegeben.</p>
Datum:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Anmeldung:	<p>Sekretariat der Städtischen Erziehungsberatungsstelle der Stadt Velbert</p> <p>werktags von 8-12:00 Uhr</p> <p>02051 800 9720</p>
Ansprechperson:	<p>Dr. Katja Weibert</p> <p><a href="mailto:Katja.Weibert@velbert.de">Katja.Weibert@velbert.de</a></p> <p>02051 800 9749</p>

„Die hat aber angefangen!“ – wenn Geschwister streiten ist guter Rat manchmal teuer“

Format:	Informationsveranstaltung und Austausch für Eltern
Inhalte:	<p>Eine der wichtigsten und prägendsten Beziehungen der Menschen sind die Geschwister. Es geht um Liebe, Eifersucht, Aufmerksamkeit, Wertschätzung, (Un)Gerechtigkeit, Zugehörigkeit. Geschichten und Sagen, Religionen und Kriege geben Zeugnisse über diese ambivalente Beziehung.</p> <p>Was Eltern tun können, um Geschwisterstreit vorzubeugen, wie und ob sie eingreifen sollten und wie man die Geschwisterbeziehung stärken kann, darum soll es in dieser Elternveranstaltung gehen.</p>
Datum:	Nach Absprache
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Anmeldung:	<p>Sekretariat der Städtischen Erziehungsberatungsstelle der Stadt Velbert</p> <p>werktags von 8-12:00 Uhr</p> <p>02051 800 9720</p>
Ansprechperson:	<p>Name Rotraud Pagel</p> <p>Christiane Küppers-Tonscheidt</p> <p><a href="#">E-Mail</a></p> <p>02051 800 9773</p> <p>02051 8009743</p>



„Geh nie mit einem Fremden mit“

Format:	Informationsveranstaltung für Eltern
Inhalte:	Wie kann ich mein Kind einerseits <b>schützen</b> ohne es andererseits zu sehr zu verunsichern. Was braucht mein Kind um <b>selbstsicher und selbstständig</b> zu werden.
Datum:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Anmeldung:	Sekretariat der Städtischen Erziehungsberatungsstelle der Stadt Velbert werktags von 8-12:00 Uhr 02051 800 9720
Ansprechperson:	Name: Christiane Küppers-Tonscheid <a href="#">E-Mail</a> 02051 800 9743

## „Sprechstunde für Eltern mit Kleinstkindern“

Format:	Sprechstunde
Inhalte:	<p>Die Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes ist der Beginn eines neuen Lebensabschnittes für Ihre ganze Familie. Es braucht Zeit, manchmal auch starke Nerven, bis der Alltag wieder eingespielt ist.</p> <p>Es kann auch Lebenssituationen geben, in denen es Ihnen besonders schwer fällt sich in die Elternrolle einzufinden und es kann Momente der Unsicherheit geben.</p> <p><b>Wir sind für Sie da, wenn Sie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Fragen zum Thema Schwangerschaft haben</li><li>-Informationen rund um die erste Zeit mit Baby</li><li>-sich alleine fühlen in Ihrer Rolle als Mutter oder Vater</li><li>-sich mit der neuen Situation überfordert fühlen</li><li>-sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen</li><li>-Entlastung brauchen</li><li>-Fragen zu Anträgen und Formularen haben</li></ul>
Datum:	Montag und Donnerstag 9:00-11:00
Ort:	Digital und in der Beratungsstelle
Anmeldung:	Offene Sprechstunde
Ansprechperson:	Name Julia Schneider <a href="mailto:julia.schneider@velbert.de">E-Mail julia.schneider@velbert.de</a> 02051 800 9713

„Spiel-Café“

Format:	Niederschwelliges Angebot für Eltern mit Kleinkinder von 1-3 Jahren
Inhalte:	Spielgruppe mit Themenschwerpunkten wie: -Ernährung -Schlafverhalten -Entwicklung -Spielanregungen
Datum:	Noch offen
Ort:	Villa B
Anmeldung:	Offenes Angebot
Ansprechperson:	Name Julia Schneider <a href="mailto:julia.schneider@velbert.de">E-Mail julia.schneider@velbert.de</a> 02051 800 9713

## „Doktorspiele oder... sexuelle Entwicklung von Kindern achtsam begleiten“

Format:	Informationsveranstaltung für Eltern
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wie sieht frühkindliche, sexuelle Entwicklung aus?</li> <li>- Doktorspiele – wo fangen sie an und wo beginnt die Grenzverletzung?</li> <li>- Eigene Grenzen setzen und die der anderen Menschen einhalten und achten.</li> </ul> <p>An diesem Elternabend sollen Anregungen, Unterstützungen und Ermutigungen für eine präventive positive Erziehung im Vordergrund stehen.</p>
Datum:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Anmeldung:	<p>Sekretariat der Städtischen Erziehungsberatungsstelle der Stadt Velbert</p> <p>werktags von 8-12:00 Uhr</p> <p>02051 800 9720</p>
Ansprechperson:	<p>Name: Sabine Bock</p> <p>Julia Schneider</p> <p><a href="#">E-Mail</a></p> <p>02051 800 9716</p> <p>02051 800 9713</p>

## Adventskalender-Basteln

Format:	Veranstaltung für Eltern
Inhalte:	<p>Die Weihnachtszeit ist eine der schönsten Zeiten im Jahr, kann jedoch auch sehr stressig werden, besonders wenn es um Geschenke und Vorbereitungen wie den Adventskalender geht.</p> <p>Die Städtische Erziehungsberatungsstelle möchte die Eltern daher bei der Erstellung eines Adventskalenders für Ihre Kleinen unterstützen!</p> <p>Innerhalb eines Nachmittags erstellen wir gemeinsam Adventskalender! Dabei ist uns Folgendes wichtig:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- in die <b>Weihnachtsstimmung</b> kommen</li> <li>- <b>alle Sinne</b> anregen</li> <li>- <b>Medien</b> nutzen</li> <li>- Aktivitäten <b>für die ganze Familie</b> aufzeigen</li> <li>- <b>individuell</b> für Ihr Kind</li> </ul> <p>Die Anmeldung erfolgt über die Klassenlehrer*in, das Basteln in der Schule. mitzubringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schere</li> <li>- Kleber</li> <li>- Stift, am besten mehrere Buntstifte</li> <li>- Zeitungspapier</li> </ul> <p>Lassen Sie uns <b>gemeinsam die Eltern bei den Weihnachtsvorbereitungen unterstützen!</b></p>
Datum:	nach Absprache mit Schule
Ort:	in den Räumlichkeiten der Schule
Ansprechperson:	<p>Dr. Katja Weibert</p> <p><a href="mailto:Katja.Weibert@velbert.de">Katja.Weibert@velbert.de</a></p> <p>02051 800 9749</p>