

# Coronavirus

Coronavirus

## Nelere Dikkat etmeniz gerekiyor?

Was sollen Sie beachten?

Bu basit kurallara uyarsanız,Coronavirüsünün size bulaşma riskini azaltabilirsiniz!  
Wenn Sie diese einfachen Regeln verfolgen, reduzieren Sie das Risiko, sich mit Coronavirus zu infizieren!

1. Lütfen evde kalın!  
*Bitte bleiben Sie zuhause!*
2. Sadece önemli ihtiyaçlarınız için evden çıkınız! (işe gitmek için, alışveriş için veya eczaneye gitmek için)  
*Gehen Sie raus, nur wenn es notwendig ist! (zu Arbeit, Zum Einkaufen oder zu der Apotheke)*
3. Kimseyle el sıkışmayınız!  
*Nicht Händeschütteln!*
4. Ellerinizi suratınıza götürmeyin!  
*Fassen Sie Ihr Gesicht nicht an!*
5. Ellerinizi sık ve titiz /dipsel yıkayınız! (20-30 saniye)  
*Waschen Sie sich die Hände häufig und gründlich! (20 bis 30 Sekunden)*
6. Dirsek eklemizin iç tarafına öksürüp hapşırınız!  
*Niesen und Husten Sie in Ihren Ellenbogen!*
7. Evinizi sıkca havalandırınız!  
*Lüften Sie mehrmals Ihr Zuhause!*
8. Başka insanlarla buluşmayınız ve aranızda 1, 5 metre - 2 metre mesafe tutunuz!  
*Versammeln Sie sich nicht mit anderen Menschen und halten Sie Distanz zueinander!*
9. Sosyal görüşmeleri buluşma anlamında en düşüğe kısıtlayınız!  
*Begrenzen Sie Ihre sozialen Kontakte auf ein Minimum!*
10. Lütfen Alışverişte ve toplu taşıt araçlarında ağızınızı ve burnunuzu kapatacak şekilde koruma maskesi,örtü veya şal takınız.  
*Tragen Sie beim Einkaufen und in öffentlichen Verkehrsmitteln eine Schutzmaske, einen Schal oder ein Tuch um den Mund und die Nase!*
11. Coronavirüsünün size bulaştığını düşünüyorsanız bu endişenizi doktorunuza öncelikle telefonla belirtiniz!Almanca yeterli değilse, iyi İmanca konuşan birinden doktorunuzu aramasını rica ediniz.  
*Wenn Sie die Befürchtung haben, dass Sie sich mit Coronavirus angesteckt haben, kontaktieren Sie Ihren Hausarzt zuerst telefonisch! Wenn Sie nicht gut Deutsch sprechen können, bitten Sie jemanden, der gut Deutsch spricht, bei Ihrem Hausarzt anzurufen.*

Bu şekilde kendinizi ve diğerlerini koruyabilirsiniz!  
*So schützen Sie sich und die anderen!*