

Коронавирус

Coronavirus

На что Вы должны обратить внимание?

Was sollen Sie beachten?

Если Вы будете следовать этим простым правилам, Вы уменьшите риск заразиться коронавирусом!

Wenn Sie diese einfachen Regeln befolgen, reduzieren Sie das Risiko, sich mit Coronavirus zu infizieren!

1. Не собирайтесь с другими людьми и соблюдайте дистанцию друг от друга (минимальное расстояние = 1,5 м)!
Versammeln Sie sich nicht mit anderen Menschen und halten Sie Distanz zueinander (Mindestabstand = 1,5 m)!
2. Ограничьте Ваши социальные контакты до минимума!
Begrenzen Sie Ihre sozialen Kontakte auf ein Minimum!
3. Не здоровайтесь за руку!
Nicht Händeschütteln!
4. Не трогайте Ваше лицо руками!
Fassen Sie Ihr Gesicht nicht an!
5. Мойте Ваши руки часто и тщательно! (от 20 до 30 секунд)
Waschen Sie sich die Hände häufig und gründlich! (20 bis 30 Sekunden)
6. Чихайте и кашляйте правильно / в согнутый локоть!
Niesen und husten Sie in Ihren Ellenbogen!
7. Часто проветривайте ваш дом!
Lüften Sie mehrmals Ihr Zuhause!
8. При походе в магазин, в общественном транспорте и в общественно доступных закрытых помещениях носите защитную маску, шарф или платок, закрывающий рот и нос!
Tragen Sie beim Einkaufen, in öffentlichen Verkehrsmitteln und in geschlossenen öffentlich zugänglichen Räumen eine Schutzmaske, einen Schal oder ein Tuch um den Mund und die Nase!
9. Если Вы думаете, что заразились коронавирусом, пожалуйста, сначала свяжитесь с Вашим домашним врачом **по телефону**! Если Вы не говорите хорошо по немецки, попросите кого-нибудь, кто хорошо владеет немецким языком, позвонить Вашему врачу.
*Wenn Sie die Befürchtung haben, dass Sie sich mit Coronavirus angesteckt haben, kontaktieren Sie Ihren Hausarzt zuerst **telefonisch**! Wenn Sie nicht gut Deutsch sprechen können, bitten Sie jemanden, der gut Deutsch spricht, bei Ihrem Hausarzt anzurufen.*

Так Вы защитите себя и других!

So schützen Sie sich und die anderen!