

## **Coronavirus**

*Coronavirus*

### **What do you need to consider?**

*Was sollen Sie beachten?*

**By following these simple rules, you reduce the risk of getting infected with Coronavirus!**

*Wenn Sie diese einfachen Regeln befolgen, reduzieren Sie das Risiko, sich mit Coronavirus zu infizieren!*

1. **Do not gather with other people and keep a distance from each other (minimum distance = 1.5 m)!**  
*Versammeln Sie sich nicht mit anderen Menschen und halten Sie Distanz zueinander (Mindestabstand = 1,5 m)!*
2. **Limit your social contacts to a minimum!**  
*Begrenzen Sie Ihre sozialen Kontakte auf ein Minimum!*
3. **Do not shake hands!**  
*Nicht Händeschütteln!*
4. **Don't touch your face!**  
*Fassen Sie Ihr Gesicht nicht an!*
5. **Wash your hands frequently and thoroughly! (20 to 30 seconds)**  
*Waschen Sie sich die Hände häufig und gründlich! (20 bis 30 Sekunden)*
6. **Sneeze and cough into your elbows!**  
*Niesen und husten Sie in Ihren Ellenbogen!*
7. **Ventilate your home several times!**  
*Lüften Sie mehrmals Ihr Zuhause!*
8. **Wear a protective mask, scarf or cloth around your mouth and nose when shopping, on public transport and in enclosed public spaces!**  
*Tragen Sie beim Einkaufen, in öffentlichen Verkehrsmitteln und in geschlossenen öffentlich zugänglichen Räumen eine Schutzmaske, einen Schal oder ein Tuch um den Mund und die Nase!*
9. **If you are afraid that you have been infected with coronavirus, contact your family doctor first **by telephone!** If you cannot speak German well, ask someone who speaks good German to call your family doctor.**  
*Wenn Sie die Befürchtung haben, dass Sie sich mit Coronavirus angesteckt haben, kontaktieren Sie Ihren Hausarzt zuerst **telefonisch!** Wenn Sie nicht gut Deutsch sprechen können, bitten Sie jemanden, der gut Deutsch spricht, bei Ihrem Hausarzt anzurufen.*

**To protect yourself and others!**

*So schützen Sie sich und die anderen!*