

Коронавирус

Coronavirus

Какво трябва да знаете и какви мерки трябва да спазвате?

Was sollen Sie beachten?

Спазвайки следните прости правила, намаляте риска от зараза с коронавирус!

Wenn Sie diese einfachen Regeln verfolgen, reduzieren Sie das Risiko, sich mit Coronavirus zu infizieren!

1. Не се събирайте с други хора и пазете разстояние един от друг (минимално разстояние = 1,5 м)!
Versammeln Sie sich nicht mit anderen Menschen und halten Sie Distanz zueinander (Mindestabstand = 1,5 m)!
2. Ограничете до минимум социалните си контакти!
Begrenzen Sie Ihre sozialen Kontakte auf ein Minimum!
3. Не се здрависвайте!
Nicht Händeschütteln!
4. Не пипайте лицето си!
Fassen Sie Ihr Gesicht nicht an!
5. Често и старателно мийте ръцете си! (от 20 до 30 секунди)
Waschen Sie sich die Hände häufig und gründlich! (20 bis 30 Sekunden)
6. Кихайте и кашляйте правилно в лакътя си!
Niesen und Husten Sie in Ihren Ellenbogen!
7. Проветрявайте често жилищните си помещения!
Lüften Sie mehrmals Ihr Zuhause!
8. Когато пазарувате или пътувате с градския транспорт носете предпазна маска, шал или кърпа около устата и носа си!
Tragen Sie beim Einkaufen und in öffentlichen Verkehrsmitteln eine Schutzmaske, einen Schal oder ein Tuch um den Mund und die Nase!
9. Ако имате притеснения, че сте заразили с Коронавирус, моля първо се обадете на личния си лекар **по телефона!** Ако не говорите добре немски език, помолете някого да се обади на Вашия лекар.
*Wenn Sie die Befürchtung haben, dass Sie sich mit Coronavirus angesteckt haben, kontaktieren Sie Ihren Hausarzt zuerst **telefonisch!** Wenn Sie nicht gut Deutsch sprechen können, bitten Sie jemanden, der gut Deutsch spricht, bei Ihrem Hausarzt anzurufen.*

Пазете Вас и околните около Вас!

So schützen Sie sich und die anderen!