

Sie sind Kontaktperson! Prüfen Sie ihr Infektionsrisiko!

Liegt ein Corona-typisches Symptom vor?

Häufige Symptome:

- Husten
- Pneumonie
- Fieber
- Schnupfen
- Störung des Geruchs- und Geschmackssinns

Weitere mögliche Symptome:

- Halsschmerzen, Atemnot, Kopf- und Gliederschmerzen, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall

Nein ↓

Ja

Kontaktsituation: Trifft mindestens eine der drei Aussagen auf Sie zu?

1. Kontakt dauerte länger als 10 Minuten UND der Abstand war weniger als 1,5 m
Ausnahme: alle Beteiligten haben einen Mund-Nasen-Schutz getragen.
2. Gespräche mit einem Abstand von weniger als 1,5 Metern (egal, wie lange).
Ausnahme: alle haben einen Mund-Nasen-Schutz getragen.
3. Aufenthalt im selben Raum (ohne genügende Lüftung), unabhängig vom Abstand, länger als 10 Minuten, auch wenn ein Mund-Nasen-Schutz getragen wurde.

Nein ↓

Ja

Sind Sie geimpft
oder genesen?*

Ja

Sind Sie nicht
geimpft oder nicht
genesen?*

Sie haben ein geringes Infektionsrisiko!

Bitte beachten Sie:

- die AHA-Regeln *
- beobachten Sie in den nächsten 21 Tage ihren Gesundheitszustand auf mögliche Corona-Symptome

Bei Auftreten von Symptomen:

- Selbst-Isolierung und sofortiger Kontakt zum Gesundheitsamt ([dienst53@Kreis-mettmann.de](mailto:dienst53@kreis-mettmann.de))
- ggf. Testung *

Sie haben ein hohes Infektionsrisiko!

Melden Sie sich bitte umgehend beim Gesundheitsamt über das

[Corona-Selbstmeldeformular für Nichthaushaltskontakte](#)

und isolieren Sie sich!

*Weiter Informationen finden Sie auf unsere Homepage!
<https://www.kreis-mettmann-corona.de>