

Reucher, Sabine

Von: Reucher, Sabine
Gesendet: Montag, 26. August 2019 15:31
An: Gleichstellung
Betreff: Newsletter Gleichstellung II/2019

Liebe Frauen, liebe an der Gleichstellungsarbeit Interessierte,

es ist ein positives Signal für die Gleichstellung, wenn Frau von der Leyen in ihrer ersten Rede vor dem EU-Parlament hervorhebt, wie wichtig die Pionierinnen der europäischen Frauenpolitik waren. Gerade die deutschen Frauen haben der europäischen Frauen- und Gleichstellungspolitik viel zu verdanken. Das Gebot der Lohngleichheit für Männer und Frauen sowie das Antidiskriminierungsrecht wären in Deutschland wohl immer noch nicht umgesetzt ohne die entsprechenden Richtlinien der EU. Die Entschlossenheit und die Beharrlichkeit, mit der Frau von der Leyen viele Gleichstellungsprojekte auf die politische Agenda gesetzt hat war erfolgreich. Vieles konnte umgesetzt werden, wie zum Beispiel die Einführung des Elterngeldes und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie in der Bundeswehr.

Die Gleichstellungsbeauftragten der Kommunen hoffen, dass die neue Kommissionspräsidentin eine neue, alle Lebensbereiche umfassende und verbindliche europäische Gleichstellungsstrategie auf den Weg bringt, die für alle Frauen in Europa zu wirklicher Gleichberechtigung führt- denn diese ist wirklich dringend erforderlich! Die Ankündigung von Ursula von der Leyen, die Kommissariate paritätisch zu besetzen, ist ein längst überfälliger Schritt, wir hoffen, dass die Regierungen der Europäischen Union und das Europäische Parlament ihren Teil dazu beitragen werden. Für die Gleichstellung von Frauen und Männern ist die Wahl der ersten Frau an die Spitze der Kommission ein gutes Zeichen!

In Velbert starten wir im zweiten Halbjahr 2019 mit einer Gründungsveranstaltung für ein Netzwerk für **Business- und Karrierefrauen** am Dienstag, **17. September** um 18.30 Uhr. Nähere Infos finden Sie unter velbert.de/events. Anmeldungen sind noch bis zum 3. September möglich. Ich freue mich, bei dieser Veranstaltung zum ersten Mal mit der Wirtschaftsförderung der Stadt Velbert zu kooperieren.

Am **25. September** von 16 bis 19 Uhr findet in der EventKirche in Velbert-Langenberg, Donnerstr. 15 wieder die Frauenkleiderbörse "**Lieblingsklamotten**" in Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Langenberg statt. Diesmal dabei: kostenlose individuelle Beratung durch die Stylistin Carmen Fischer vom SKFM, mehr unter velbert.de/events

Für alle Frauen und Interessierten, die einen beruflichen Einstieg oder Wiedereinstieg planen, gibt es am Dienstag, **29. Oktober, von 9 bis 13 Uhr im EMKA Sportzentrum** eine kostenfreie Infoveranstaltung mit dem Titel "**MEin Jobeinstieg**". Neben Infoständen und einer Jobwall mit Stellenangeboten besteht die Möglichkeit, (nach Anmeldung) kostenlos professionelle Passbilder machen zu lassen und das Helios Klinikum Niederberg oder die BLF-Gruppe vor Ort kennenzulernen. Dafür steht ein Shuttleservice zur Verfügung. Nähere Infos finden Sie unter wiedereinstieg-me.de

25. November - Internationaler Tag gegen Gewalt an Mädchen und Frauen: Brötchentütenaktion "Gewalt kommt nicht in die Tüte" mit Velberter Bäckereien. Statt der normalen Brötchentüten werden um den 25. November spezielle Brötchentüten mit dem Aufdruck "Gewalt kommt nicht in die Tüte" und den Kontaktdaten von Hilfs- und Beratungsangeboten verwendet. Diese Brötchentüten werden von den städtischen Gleichstellungsbeauftragten an die Bäckereien, Tafeln und teilweise auch an Tankstellen im Kreisgebiet verteilt. Wenn Sie interessiert sind, sich an der Aktion zu beteiligen oder jemand kennen, der mitmachen möchte, sprechen Sie mich gerne an.

Frauen-Forum in Velbert-Nevigés

Am Mittwoch, **13. November**, 19.30 Uhr: Frauen-Forum in der Zurücklehnen und zuhören.....**Cornelia Denninghoff erzählt** - Möchten Sie staunen, lachen, sich gruseln oder entspannen?

Cordula Denninghoff, Journalistin und Hörfunkmoderatorin, ist ausgebildete Erzählerin und erweckt eine alte Tradition wieder zum Leben: das freie Geschichtenerzählen, wie es früher auf Märkten und Basaren, an Fürstenhöfen oder einfach auf der Straße stattfand. Sie erzählt Geschichten aus der Literatur und der Mythologie, frei und ohne Requisiten, dafür mit Stimme, Sprache, Körpersprache, so dass die Figuren der Geschichten lebendig werden – und trifft uns damit mitten ins Herz! Eintritt: 5,-€ (VVK in allen Velberter Bibliotheken)

Die Veranstaltung wird von der Velberter Bücherei in Kooperation mit dem Verein Frauen helfen Frauen und dem Stadtteilzentrum der Diakonie Niederberg durchgeführt.

Kurse der VHS Velbert-Heiligenhaus:

06.+07.09.19 VHS-Kurs 192-6909 **WenDo- Selbstbehauptung im Lebensalltag**

Frauen sind in ihrem Berufsalltag und in ihrem Privatleben immer wieder mit Situationen konfrontiert, in denen ein klarer Kopf, eindeutiges Verhalten und konsequentes Handeln gefragt sind. Das Training bietet die Möglichkeit, sich mit Unsicherheiten, Fragen und Ängsten auseinanderzusetzen und gemeinsam in der Gruppe nach Lösungsstrategien zu suchen. Dabei kann es um Belästigungen, Übergriffe und Gewaltsituationen gehen. Gezielte Übungen fördern die Selbstwahrnehmung, den Kontakt zur eigenen Intuition und schaffen eine gute Voraussetzung, Situationen und Menschen einschätzen zu können. Geistige Übungen zur Zentrierung und Abgrenzung und der bewusste Einsatz von Körper und Stimme unterstützen die Teilnehmerinnen bei der Konfliktlösung und der Durchsetzung der eigenen Interessen. Neben den Selbstbehauptungsübungen werden für konkrete Notsituationen auch Selbstverteidigungstechniken vermittelt. Ziel des Trainings ist es, sich auf die eigenen Stärken und Ressourcen zu besinnen und diese Kompetenzen gezielt einzusetzen. Selbstsicherheit und innere Stärke sind Voraussetzungen, um sich gegen Übergriffe und Gewalt behaupten zu können. Der Kurs erfolgt in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Velbert und dem Verein Frauen helfen Frauen e.V., Kursleitung: Beate Nitzschke, Dipl. Sozialpädagogin, Körpertherapeutin, Trainerin, Ausbilderin und Coach (dvct.) Termine: Freitag, 06.09., 17:15 - 20:15 Uhr Samstag, 07.09.2019, 9:00 - 16:00 Uhr Velbert-Mitte, Villa Berninghaus, Höfer Str. 37, Saal EG Teilnahmegebühr: 60,00 €. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe

Ab 17.09.19, 10-11:30 Uhr VHS-Kurs 192-6905 Let's talk about – Treffpunkt für Frauen

Ab 18.09.19, 10:30-12:00 Uhr VHS-Kurs 192-7381 Gymnastik für Frauen ab 50

20.+21.09. VHS-Kurs 19192-22 **WenDo - Selbstbehauptung für Mädchen (14-18 Jahre)**

Wie schaffe ich es am besten schlagfertig mit Anmache umzugehen? Wie grenze ich mich erfolgreich ab? Wie kann ich mich selbstsicher durch die Welt bewegen? Ein bewusster Einsatz der Stimme, eine klare Körpersprache und ein konsequentes Verhalten verhelfen zu einem selbstbewussten Auftreten. Gezielte Übungen fördern die Selbstwahrnehmung, den Kontakt zur eigenen Intuition und schaffen eine gute Voraussetzung Situationen und Menschen einschätzen zu können. Übungen zur Abgrenzung und der bewusste Einsatz von Körper und Stimme unterstützen bei der Konfliktlösung und der Durchsetzung der eigenen Interessen. Neben den Selbstbehauptungsübungen werden für konkrete Notsituationen auch Selbstverteidigungstechniken vermittelt. Der Workshop ist für junge Frauen zwischen 14 -18 Jahren geeignet. Lernziel: mit Unsicherheiten auseinandersetzen und die eigene Bewegung und Körperwahrnehmung erweitern. In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Velbert und dem Verein Frauen helfen Frauen e.V. Kursleitung: Beate Nitzschke, Dipl. Sozialpädagogin, Körpertherapeutin, Trainerin, Ausbilderin und Coach (dvct.) Termine: Freitag, 20.09., 17:15 - 20:15 Uhr Samstag, 21.09.2019, 9:00 - 16:00 Uhr Velbert-Mitte, Villa Berninghaus, Höfer Str. 37, Seminarraum DG, Teilnahmegebühr: 12,00 €. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe

28.+29.09. VHS-Kurs 19192-6200 Fotokurs für Frauen

08.11.+09.11.19 VHS-Kurs 192-2236 Da pfeif ich drauf - Selbstbehauptung für Mädchen (7-10 Jahre) mit ihren Müttern

09.11.+10.11. VHS-Kurs 19192-2235 Stark wie...Selbstbehauptung für Mädchen (4-6 Jahre) mit ihren Müttern

15.11.19, 17-20 Uhr VHS-Kurs 192-6898 Die Macht der Farben

23.11.19, 11-14:45 Uhr 192-7501 Wellnesstag für Frauen

Infos zu allen VHS-Kursen unter www.vhs-vh.de/

Vorschau für 2020

One Billion Rising - 2020 erstmals in Velbert!

Wissen Sie, was sich hinter "**One Billion Rising**" verbirgt? Jede dritte Frau weltweit war bereits Opfer von Gewalt, wurde geschlagen, zu sexuellem Kontakt gezwungen, vergewaltigt oder in anderer Form misshandelt. Jede dritte Frau, das sind eine Milliarde (englisch: one billion), denen Gewalt angetan wird, ein unfassbarer Gräuelf. Jedes Jahr am 14. Februar erheben sich Frauen und Männer in aller Welt, auf jedem Kontinent, in über 200 Ländern und in Deutschland inzwischen in über 160 Städten, um ein Ende dieser Gewalt und die Gleichstellung von Mädchen und Frauen zu fordern. Nähere Infos finden Sie unter www.one-billion-rising.de. Im Kreis Mettmann gab es Aktionen zu "One Billion Rising" in den letzten Jahren bereits in Ratingen und in Wülfrath. In Velbert soll die Aktion erstmals am **14. Februar 2020 um 17 Uhr auf dem Platz Am Offers** stattfinden. An der Aktion in Velbert beteiligen sich der Arbeitskreis Vernetzung von Mädchen- und Frauenarbeit in Velbert, das Velberter Jugendparlament, der SKFM mit dem Stadtteilzentrum Birth und die SGN (Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft Niederberg mbH). Um den Tanz, der bei dieser Aktion wie ein Flashmob aufgeführt wird, einzuüben, habe ich eine Tanztrainerin gewinnen können. In der ersten Februarhälfte 2020 sind mehrere öffentliche Proben geplant, darunter eine Generalprobe am 12. Februar 2020 um 17 Uhr. Der Tanz lässt sich aber auch mit dem auf der Homepage verfügbaren Video einüben. Nähere Infos folgen im nächsten Newsletter.

Ich hoffe, für Sie/Euch ist die eine oder andere Veranstaltung dabei!

Herzliche Grüße

Sabine Reucher

Stadt Velbert
Gleichstellungsbeauftragte
Thomasstr. 7
42551 Velbert
Tel.: 02051/26-2239 Fax: 02051/26-13 2239
E-Mail: gleichstellung@velbert.de



Europaaktive Kommune
in Nordrhein-Westfalen

Wenn Sie diesen Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten möchten, schicken Sie mir bitte eine kurze Nachricht an gleichstellung@velbert.de, ich lösche Sie dann aus dem Verteiler. Ich hoffe aber, dass Sie mein Newsletter interessiert und ich Sie weiterhin anschreiben kann.